

أي ملح تستهلك؟

لا تخلوا أغلب الوجبات الغذائية من مادة الملح نظرا للنكهة الخاصة التي تضيفها على مذاق الأكل ولفوائدها الصحية الكبيرة، فلذا يجب توفر بعض الشروط في الملح الذي تستهلكه.



مواصفات الملح الغذائي (الملح اليودي)

- يحتوي الملح على مادة اليود بكمية محددة ومعروفة.
- تتم تعبئة الملح في تغليفات متينة داخل أكياس أو علب أو قارورات.



عند اقتناء الملح

- يجب التأكد من وجود الوسم (البيانات المتعلقة بالمنتوج)، وتجنب شراء الملح مجهول الهوية.
- لا تشتري الملح في حالة عدم ذكر احتوائه على مادة اليود في الوسم.
- امتنع عن شراء مادة الملح التي تباع في تغليفات رقيقة أو في أكياس مفتوحة.