

استبيان حول التبذير الغذائي

(1) تحديد الجنس:

ذكر أنثى

(2) الفئة العمرية:

24-18 34-25 44-35

54-45 55 و أكثر

(3) تحديد النشاط:

عامل طالب متقاعد

عاطل عن العمل بدون عمل

(4) الحالة الاجتماعية:

أعزب متزوج مطلق أرمل

(5) عدد أفراد الأسرة:

(6) عدد الأطفال:

(7) هل تسجل مصاريف و دخل أسرتك:

نعم لا

(8) هل تتشارك جميع أفراد الأسرة في معرفة مصاريف الأسرة و مدا خيلها:

نعم لا

(9) كيف تشتري الحاجيات الغذائية:

بالجملة بالتجزئة

(10) كم مرة تقوم بعملية التسوق:

كل يوم مرة واحدة في الأسبوع

مرة في الشهر مرة في يومين

(11) هل تستعمل قائمة المشتريات عند التسوق:

نعم لا

(12) هل تقوم بوضع الكثير من أصناف الطعام على المائدة في رمضان:

○ نعم
○ لا

(13) هل أنت من الذين يفخرون بالإكثار من الطعام:

○ نعم
○ لا

(14) هل يتم تخزين أو حفظ الطعام المتبقي ليوم آخر:

○ نعم
○ لا

(15) هل تقوم برمي الطعام المتبقي في النفايات:

○ نعم
○ لا

(16) هل تتناول الأطعمة المتبقية في اليوم الموالي:

○ نعم
○ لا

(17) عند القيام بالشراء هل تهتم:

○ السعر
○ النوعية

(18) في شهر رمضان هل تزداد نسبة المشتريات:

○ نعم
○ لا

(19) هل تعتقد أن التبذير الغذائي يزداد في شهر رمضان:

○ نعم
○ لا

(20) كم تستهلك من خبزة في اليوم:

○ 2-0 ○ 5-2 ○ 10-5 ○ 15-10

(21) حدد ثلاثة مواد غذائية الأكثر تبييرا في شهر رمضان:

- الخبز.
- الخضر.
- الحبوب الجافة.
- الفواكه.
- الحليب.
- اللحوم و الدواجن.

(22) هل نصحت أحدا من قبل بعدم التبيير:

- لا
- نعم