

تحت الرعاية السامية لمعالي وزير التجارة
Sous le haut patronage de Monsieur le ministre du commerce

وزارة التجارة

Ministère du commerce

مديرية التجارة لولاية مستغانم

Direction du commerce de Mostaganem

حملة وطنية للتحسيس و الوقاية من التبذير الغذائي

Compagne nationale de sensibilisation et de prévention

du gaspillage alimentaire

"مكافحة التبذير الغذائي مسؤولية الجميع"

« *La lutte contre le gaspillage alimentaire*

la responsabilité de tous »

من 01 جوان إلى 10 جويلية 2016

Du 1^{er} juin au 10 juillet 2016

"مكافحة التبذير الغذائي مسؤولية الجميع"
« *La lutte contre le gaspillage alimentaire*
la responsabilité de tous »

ما هو التبذير الغذائي؟



هو رمي المواد الغذائية رغم إمكانية استهلاكها،
سواء كانت مستعملة أولا.

و التبذير ظاهرة موجودة على امتداد سلسلة
الإنتاج، التوزيع حتى الاستهلاك.

Le gaspillage alimentaire qu'est-ce que c'est ?

*C'est le fait de jeter à la poubelle des
denrées alimentaires, entamées ou
non, qui auraient pu être consommées.*

*Il est présent tout au long de la chaîne
de production, de distribution et de
consommation.*



للمزيد من المعلومات، تواصلوا معنا على:

الموقع الإلكتروني:

www.dcw-mostaganem.dz

الهاتف: 045.30.97.16

الفاكس: 045.30.97.17

« La lutte contre le gaspillage alimentaire la responsabilité de tous »

1- Sur votre lieu d'achat :

- Préparez votre liste de courses avant de partir en vérifiant vos stocks de nourriture.
- Examinez la date de péremption des produits
- Respectez la chaîne du froid en finissant vos courses par les produits frais et surgelés.

2- Dans votre cuisine :

- Rangez votre réfrigérateur, chaque aliment à sa place.
- Respectez la règle « 1^{er} entré, 1^{er} sorti ».
- Emballez les aliments dans des boîtes hermétiques ou du film alimentaire.
- Congelez le produit si vous ne comptez pas le manger aussitôt.
- Dosez correctement les quantités cuisinées pour éviter les restes.



« مكافحة التبذير الغذائي مسؤولية الجميع »

1- عند التسوق:

- أعدوا قائمة المشتريات قبل الخروج من المنزل بعد تفقد مخزون المواد الغذائية الموجودة.
- تحققوا من تاريخ نهاية الصلاحية للمواد الغذائية.
- احترموا سلسلة التبريد و اشترى دائما المواد المبردة و المجمدة في الأخير.
- اشترىوا الحاجات الأساسية اللازمة دون زيادة و كميات محددة.

2- في المطبخ:

- عليكم بترتيب الثلاجة.
- بالنسبة للمواد الغذائية، احترموا قاعدة " ما يدخل أولا، يخرج أولا ".
- قوموا بتغليف المواد الغذائية بالغللاف الشفاف الغذائي أو في علب محكمة الإغلاق.
- جمدوا المواد الغذائية إذا لم ترغبوا في استهلاكها سريعا.
- احترموا مقادير الأكل عند الطبخ لتجنب بقايا الطعام.

